



## Как правильно подобрать инвалидную коляску

Правильно выбранная коляска должна отвечать вполне очевидным требованиям: она должна обеспечивать пациенту комфорт в любой обстановке (как дома, так и на улице), и делать передвижение беспрепятственным. При этом при разработке конструкции коляски должны быть учтены побочные эффекты, которым подвергается организм человека при долгом пребывании в сидячем положении, и, соответственно, предусмотрены меры для противодействия этим эффектам.

### Ширина коляски

Основным показателем, определяющим линейные размеры инвалидной коляски, является сумма ширины нижней рамы и ширины колес. Она не должна превышать 22 см - это необходимо для того, чтобы коляска свободно проходила в любые дверные проемы.

### Ширина сиденья

От ширины сиденья зависит размер коляски, и именно на него надо ориентироваться при выборе коляски для конкретного пациента.

### Как вычислить оптимальную ширину сиденья

Чтобы вычислить ширину сиденья инвалидного кресла, необходимо измерить ширину бедер пациента и прибавить 5 см. Снимая мерки для кресла, которое предназначено для использования на улице, учитывайте толщину верхней одежды. На практике проверить, правильно ли подобрана ширина, достаточно просто - между бедром пациента и боковой стороной коляски с обеих сторон должно оставаться пространство шириной с ладонь.

### Правильно выбранное сиденье

- гарантирует простоту и удобство перемещения при помощи кресла;
- обеспечивает пациенту максимум комфорта за счет равномерного распределения веса тела;
- предотвращает неудобство, которое может быть вызвано трением боковых стенок.

### Слишком широкое сиденье

- не обеспечивает необходимой фиксации спины пациента;
- мешает пациенту принять удобную позу, что провоцирует искривление позвоночника;
- затрудняет доступ к ободу колеса, делает передвижение утомительным;
- не проходит в стандартный дверной проем.

### Слишком узкое сиденье

- уменьшает подвижность пациента;
- может провоцировать появление пролежней.

### Как приблизительно определить ширину сиденья по размеру одежды

Ширина сиденья, см	Размер одежды
38, 40	< 46
42, 42,5, 43	46 < 50
44, 45, 46	50 < 54
48, 50, 52, 55, 58	> 54

**Оборудование сертифицировано и зарегистрировано в Минздраве РФ  
и НДС не облагается.**

---

**С глубоким почтением и уважением, директор  
Александр Конст. Порцевский (926) 550-03-03**

**[motoromed@gmail.com](mailto:motoromed@gmail.com)**