



## Комплексы аппаратно-программные с БОС

### Комплекс БОС психофизиологической подготовки беременных к родам



Комплекс предназначен для нормализации психофизиологического состояния беременной женщины в период вынашивания ребенка (снижение страхов и стрессовых реакций, предшествующих ожиданию родов и появлению ребенка) и подготовки женщины к процессу родов (снижение болевых нагрузок в ходе родов, нервно-мышечной релаксации и произвольной помощи физиологически адекватного появления желанного ребенка).

#### Назначение

- эффективная подготовка беременных к родам
- снижение страхов и стрессовых реакций, предшествующих родам
- снижение болевых нагрузок в ходе родов
- общее оздоровление организма

**Психофизиологическая подготовка к родам по методу БОС не имеет мировых аналогов.**

**Комплекс БОС психофизиологической подготовки беременных к родам (аппаратура, программы, методики, обучение, сервис) — результат научного сотрудничества специалистов:**

- НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О.Отта РАМН
- Санкт-Петербургской Государственной педиатрической медицинской академии (кафедра акушерства и гинекологии)

#### Показания:

- физиологическое течение беременности
- психоэмоциональные нарушения при беременности
- вегето-сосудистые нарушения при беременности

#### Относительные противопоказания

- различные патологические состояния, требующие неотложной специфической терапии
- тяжелые нарушения волевой сферы, интеллекта
- нарушения ритма и проводимости сердца
- ожирение III степени

#### Основные методики, применяемые в комплексе

1. Обучение навыку диафрагмально-релаксационного дыхания с максимальной дыхательной аритмией сердца
2. Снятие нервно-мышечного напряжения
3. Управление отдельными ритмами электрической активности мозга

**Курс психофизиологической подготовки к родам включает в себя 8 - 10 занятий по 30 - 40 минут.**

#### Преимущества комплекса

- использование трех видов биологической обратной связи (ДАС-БОС, ЭМГ-БОС, ЭЭГ-БОС)
- мгновенная обработка и предоставление в наглядном виде результатов проведенного сеанса (графики, статистические показатели)
- простота и надежность крепления датчиков
- возможность органичного включения в БОС-сеанс традиционных психотерапевтических приемов

#### Эффективность методики

- снижение медикаментозной нагрузки во время беременности и родов в 2-3 раза
- снижение родового травматизма в 4 и более раза
- снижение послеродовых осложнений в 3 и более раза
- увеличение сроков грудного вскармливания до полугода и более

#### Комплекс широко применяется в:

- женских консультациях
- родильных домах
- коммерческих медицинских центрах (кабинетах)
- гинекологических кабинетах амбулаторий

- гинекологических отделениях и больницах
- центрах планирования семьи и репродукции
- центрах дородовой подготовки

#### **Состав комплекса**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (пятиканальный)
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект многоцветных датчиков ЧСС, ЭМГ, ЭЭГ
- коррекционно-оздоровительные методики
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи

## **Комплекс БОС коррекции психоэмоционального состояния** **Первая модификация**



Комплекс предназначен для лечения пациентов с невротическими и психосоматическими заболеваниями, а также для психопрофилактики (купирования психоэмоциональных расстройств при стрессовых ситуациях и переутомлении) у практически здоровых людей. Широко применяется в учреждениях здравоохранения, образования, социальной защиты

#### **Назначение**

- лечение пациентов с нервными расстройствами
- профилактика заболеваний нервной системы
- предупреждение последствий стрессовых реакций и психоэмоционального перенапряжения
- оздоровление организма

Для поддержания высокого уровня физического, психического и душевного здоровья комплекс БОС коррекции психоэмоционального состояния рекомендован всем!

**Комплекс (аппаратура, программы, методики, обучение, сервис) — результат научного сотрудничества специалистов:**

- Психоневрологического НИИ им. В.М. Бехтерева
- НИИ экспериментальной медицины РАМН
- Клиники неврозов им. И.П. Павлова

#### **Показания**

##### **1. Психопрофилактика у здоровых лиц для:**

- поддержания высокой работоспособности
- устранения проявлений усталости и переутомления
- устранения напряженности, тревоги и беспокойства
- предупреждения развития стрессогенных расстройств — невротических и психосоматических (личностный и профессиональный стресс, внутрисемейные конфликты, проблемы супружеской адаптации)
- подготовки к работе с высоким уровнем нервно-психического напряжения (силовые структуры, педагогическая деятельность, управление персоналом и пр.)
- коррекции девиантного и делинквентного поведения, эффективного решения проблем семейных отношений, самоутверждения

##### **2. Пограничные психические расстройства:**

- неврастения (функциональный синдром)
- обсессивный синдром
- тревожный синдром
- фобический синдром
- астено-депрессивный синдром
- астено-ипохондрический синдром

##### **3. Психосоматические и соматопсихические заболевания -**

- аллергический дерматит, бронхиальная астма, респираторные аллергозы, риниты, синуситы, акуфены, утрата вкуса и обоняния
- заболевания гастродуоденальной зоны, язвенная болезнь, хронические гастриты, колиты
- вегетативные дисфункции, психогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия
- постинфарктная психологическая реабилитация
- функциональные головные боли, головные боли напряжения, психогенные двигательные расстройства (тики)
- психогенные расстройства менструального цикла, вагинизм, психологическая реабилитация женщин с осложнениями беременности

- пред- и послеоперационная психологическая поддержка хирургических больных,
- нейродермит, псориаз и др.

#### **Относительные противопоказания**

- грубые нарушения интеллекта, внимания, памяти
- психозы и психотические состояния
- реактивные состояния
- соматические и эндокринные заболевания в стадии обострения
- посттравматическая и алкогольная энцефалопатия
- эпилепсия
- выраженные депрессивные расстройства невротического регистра
- тяжелые формы невротических и неврозоподобных расстройств
- психопатии, расстройства личности

#### **Сеансы ЭЭГ-БОС нормализуют взаимодействие корко-подкорковых структур головного мозга.**

##### **В результате возникает:**

- состояние высокой психической адаптивности, потенциальной устойчивости к психострессорным воздействиям
- повышение самооценки и способности воздерживаться от нежелательных реакций на стресс
- позитивное изменение восприятия своей личности и окружающего мира
- овладение навыком самоконтроля и саморегуляции психоэмоционального состояния
- возможность применения приобретенного навыка в повседневной жизни

#### **Преимущества и возможности комплекса**

- обучение навыку регуляции интенсивностью отдельных ритмов ЭЭГ или их комбинации
- обучение навыку устранения функциональных нарушений вегетативной нервной системы (этап коррекции и лечения психоэмоциональной сферы)
- мгновенная обработка и предоставление в наглядном виде результатов проведенного сеанса (графики, статистические показатели)
- простота и надежность крепления датчиков
- возможность органичного включения в БОС-сеанс традиционных психотерапевтических приемов
- в программе представлены три варианта ЭЭГ-БОС по интенсивности:
  - управление средней интенсивностью заданного ритма на понижение
  - управление средней интенсивностью заданного ритма на повышение
  - управление тремя ритмами одновременно (полная обратная связь)

#### **Лечебно-коррекционный эффект:**

- при комплексном психотерапевтическом лечении невротических и неврозоподобных расстройств, а также психосоматических и соматопсихических заболеваний в 88,6% случаев положительный клинический результат
- стойкость клинического эффекта в 93,7% случаев в течение 6 мес.

#### **Профилактический эффект:**

- предупреждение негативных последствий стрессовых реакций и высокого длительно текущего психоэмоционального перенапряжения
- предупреждение расстройств вегетативной нервной системы
- повышение работоспособности, улучшение умственной и психической деятельности

#### **Комплекс БОС коррекции психоэмоционального состояния широко применяется в учреждениях здравоохранения, социальной защиты и образования:**

- детских и взрослых поликлиниках
- центрах восстановительного лечения и медицинской реабилитации
- психоневрологических отделениях, диспансерах
- отделениях неврозов
- детских домах и психоневрологических интернатах
- санаториях и профилакториях
- центрах оздоровительного, коррекционного и развивающего типа
- психолого-педагогических и медико-социальных центрах для детей, подростков и взрослых

#### **Состав комплекса**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект датчиков ЧСС
- комплект датчиков ЭМГ
- комплект датчиков ЭЭГ
- коррекционно-оздоровительные методики
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи

## **Комплекс БОС коррекции психоэмоционального состояния.** **Вторая модификация - для лечения алкоголизма, наркомании, неврозов**



Комплекс предназначен для лечения пациентов с невротическими и психосоматическими заболеваниями, алкоголизмом и наркоманией, а также для психопрофилактики (купирования психо-эмоциональных расстройств при стрессовых ситуациях и переутомлении) у практически здоровых людей. Широко применяется в учреждениях здравоохранения, образования, социальной защиты

### **Назначение**

- лечение пациентов с нервными расстройствами
- коррекция аддитивных состояний, в т.ч. алкогольной и наркотической зависимости и профилактика заболеваний нервной системы
- предупреждение последствий стрессовых реакций и психоэмоционального перенапряжения
- оздоровление организма

Современное эффективное средство помощи больным с нервными расстройствами и патологическими зависимостями.

### **Комплекс (аппаратура, программы, методики, обучение, сервис) - результат научного сотрудничества специалистов:**

- Психоневрологического НИИ им. В.М. Бехтерева
- НИИ экспериментальной медицины РАМН
- Клиники неврозов им. И.П. Павлова
- Православного душепопечительского центра реабилитации пострадавших от псевдорелигиозных организаций и оккультизма им. Св. Иоанна Кронштадтского

### **Показания**

#### **1. Психопрофилактика у здоровых лиц для**

- поддержания высокой работоспособности,
- устранение проявлений усталости и переутомления
- устранение напряженности, тревоги и беспокойства
- предупреждения развития стрессогенных расстройств — невротических и психосоматических (личностный и профессиональный стресс, внутрисемейные конфликты, проблемы супружеской адаптации)
- коррекции девиантного и делинквентного поведения, эффективного решения проблем семейных отношений, самоутверждения
- подготовки к работе с высоким уровнем нервно-психического напряжения (силовые структуры, педагогическая деятельность, управление персоналом и пр.)

#### **2. Психосоматические и соматопсихические заболевания:**

- аллергический дерматит, бронхиальная астма, респираторные аллергии, риниты, синуситы, акуфены, утрата вкуса и обоняния
- заболевания гастродуоденальной зоны, язвенная болезнь, хронические гастриты, колиты
- вегетативная дисфункция, психогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия
- постинфарктная психологическая реабилитация
- функциональные головные боли, головные боли напряжения, психогенные двигательные расстройства (тики)
- психогенные расстройства менструального цикла, вагинизм, психологическая реабилитация женщин с осложнениями беременности
- пред- и послеоперационная психологическая поддержка хирургических больных
- нейродермит, псориаз и др.

#### **3. Пограничные психические расстройства:**

- неврастения (функциональный синдром)
- обсессивный синдром
- тревожный синдром
- фобический синдром
- астено-депрессивный синдром
- астено-ипохондрический синдром

#### **4. Аддикции или болезни зависимости:**

- бытовое пьянство
- эпизодическое употребление психоактивных веществ
- алкогольная зависимость I-II стадии
- наркотическая зависимость I-II стадии

- психогенное переживание
- игровая зависимость
- сексуальные аддикции
- компьютеромания
- аддиктивное антисоциальное расстройство

#### **Относительные противопоказания:**

- грубые нарушения интеллекта, внимания, памяти
- психозы и психотические состояния
- реактивные состояния
- соматические и эндокринные заболевания в стадии обострения
- посттравматическая и алкогольная энцефалопатия
- эпилепсия
- выраженные депрессивные расстройства невротического регистра
- тяжелые формы невротических и невротоподобных расстройств
- психопатии, расстройства личности

#### **Преимущества и возможности комплекса**

- двухмониторная система: системный блок + монитор "врач" + монитор "пациент":
- надежная двухполушарная регистрация электрической активности головного мозга (ЭЭГ) с выделением отдельных ритмов (альфа-, бета-, тэта-) и выбором частотной полосы этих ритмов (особенно важно для работы с детьми)
- простота и надежность крепления датчиков
- обучение навыку регуляции интенсивностью отдельных ритмов ЭЭГ или их комбинации
- обучение навыку восстановления функциональных нарушений вегетативной нервной системы (этап коррекции и лечения психоэмоциональной сферы)
- обеспечение высокого уровня мотивации и повышения эффективности БОС-сеансов за счет многообразия форм обратной связи (тональная звуковая, световая дискретная и непрерывная, музыкальная, игровая, зрительная в виде слайдов, видеосюжетов и др.)
- возможность управления интенсивностью альфа-ритма с учетом особенностей длительности альфа-веретен
- возможность проведения сеансов по готовым шаблонам (протоколам) в зависимости от вида расстройства и патологии, а также создание индивидуальных шаблонов
- мгновенная обработка и предоставление в наглядном виде результатов проведенного сеанса (графики, статистические показатели)
- возможность органичного включения в БОС-сеанс традиционных психотерапевтических приемов

#### **Эффективность комплекса Лечебно-коррекционный эффект:**

- при лечении невротических и невротоподобных расстройств, а также психосоматических и соматопсихических заболеваний в 88,6% случаев положительный клинический результат
- при лечении аддиктивных состояний в 70-75% случаев положительный клинический результат
- стойкость клинического эффекта в 93,7% случаев

#### **Профилактический эффект:**

- предупреждение негативных последствий стрессовых реакций и высокого длительно текущего психоэмоционального перенапряжения
- предупреждение расстройств вегетативной нервной системы
- повышение работоспособности, улучшение умственной и психической деятельности

#### **Комплекс широко применяется в учреждениях здравоохранения, социальной защиты и образования:**

- детских и взрослых поликлиниках
- центрах восстановительного лечения и медицинской реабилитации
- психоневрологических отделениях, диспансерах
- отделениях неврозов
- детских домах и психоневрологических интернатах
- санаториях и профилакториях
- центрах оздоровительного, коррекционного и развивающего типа
- психолого-педагогических и медико-социальных центрах для детей, подростков и взрослых

#### **Состав комплекса**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (пятиканальный)
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект датчиков ЧСС (частоты сердечных сокращений)
- комплект ЭМГ-датчиков
- комплект ЭЭГ-датчиков
- коррекционно-оздоровительные методики
- обучение одного специалиста курсе в Институте Биологической Обратной Связи

## Комплекс БОС логопедический



Комплекс предназначен для совершенствования и коррекции речевой функции у здоровых и больных людей (дети с 4 лет, подростки и взрослые) методом биологической обратной связи. Используют логопеды, дефектологи, педагоги, социальные работники, психологи и др., прошедшие курс обучения БОС на данном оборудовании

### Назначение

- профилактика и коррекция нарушений голоса и речи
- совершенствование функции речи у взрослых и детей
- обучение технике чтения лиц речевых профессий
- предупреждение последствий стрессовых реакций
- предупреждение заболеваний, связанных с высокими речевыми и психо-эмоциональными нагрузками
- оздоровление организма и повышение адаптационных возможностей
- подготовка детей к школе
- повышение качества жизни

### Показания

#### 1. Медицинские и медико-педагогические:

- заикание
- логоневрозы
- алалии, афазии
- дисграфия и дислексия
- дизартрия и дислалия
- ринопалия, ринофония
- расстройства фонации (на почве парезов и параличей гортани)
- функциональные нарушения голоса (функциональные дисфонии)
- нарушение темпа речи
- речевая тревога
- расстройства речи у детей и взрослых с нарушением слуха и зрения

#### 2. Психолого-педагогические:

- подготовка детей к школе (защита от первичного стресса, укрепление устойчивости ЦНС)
- обучение технике чтения и речи дошкольников, школьников, студентов
- развитие высших психических функций (мышление, память, интеллект и др.)
- развитие волевых качеств личности
- повышение адаптационных возможностей организма

#### 3. Профилактические:

- предупреждение нарушений голоса и речи
- предупреждение развития психосоматических заболеваний
- оздоровление организма в целом

#### 4. Для повышения устойчивости к воздействиям стресса и психоэмоционального перенапряжения, связанных с высокими речевыми нагрузками курс коррекции речи по методу БОС рекомендован:

- специалистам голоса и речи
- политикам
- руководителям и топ-менеджерам предприятий
- педагогам
- школьникам и студентам
- служителям Церкви
- актерам
- певцам
- журналистам и работникам телевидения

#### Относительные противопоказания:

- возраст пациента младше 4-5 лет
- повышенная судорожная готовность головного мозга
- выраженное органическое поражение головного мозга
- сопутствующие соматические заболевания в фазе обострения

— острые инфекционные заболевания

### **Преимущества комплекса**

- освоение при помощи зрительных, звуковых и игровых сигналов обратной связи навыка диафрагмально-релаксационного дыхания с индивидуальной максимальной ДАС, что обеспечивает согласованную деятельность дыхательной и сердечно-сосудистой систем (совершенный механизм саморегуляции)
- выработка удлиненного равномерного плавного выдоха, как физиологической основы для формирования правильной спонтанной речи (новый речевой стереотип)
- максимальная координация речевых функции на выдохе
- профилактика, совершенствование и поэтапная коррекция голоса и речи
- формирование новых речевых навыков и нового речевого стереотипа в целом
- использование увлекательных игровых компьютерных сюжетов, повышающих интерес к БОС-сеансам как детей, так и взрослых

### **Коррекционно-лечебный курс позволяет:**

- восстанавливать согласованную работу дыхательной, сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем
- избавляться от речевых тревог и страхов, психоэмоционального перенапряжения
- снижать риск возникновения заболеваний речевого аппарата и заболеваний вследствие стресса и психоэмоциональных перегрузок
- оптимизировать восстановление голоса и речи
- овладеть навыком спонтанной речи на снижении ЧСС и применение его в повседневной жизни
- обеспечить оптимальную физиологическую цену речи (включая энергетическую и психоэмоциональную)

### **Эффективность методики**

- отличный результат при совершенствовании качества речи достигается во всех случаях
- в 95% случаев — положительная динамика общего состояния детей и взрослых
- в 94% случаев — значительное улучшение качества речи

### **Комплекс широко применяется:**

в учреждениях образования —

- детских садах, школах, гимназиях
- средних и высших учебных заведениях (в особенности, при подготовке специалистов голоса и речи)
- специализированных (коррекционных) детских садах и школах

в учреждениях здравоохранения —

- центрах оздоровительного, компенсующего, коррекционного, развивающего типа
- детских и взрослых поликлиниках
- центрах восстановительного лечения и медицинской реабилитации
- социально-психологических и медико-педагогических центрах для детей, подростков, взрослых
- детских домах и психоневрологических интернатах
- психоневрологических отделениях
- психоневрологических диспансерах
- отделениях неврозов и речевой патологии
- санаториях и профилакториях, специализирующихся на коррекции речи, зрения, слуха

в учреждениях социальной защиты —

- реабилитационных центрах
- домах-интернатах

в учреждениях культуры —

- театрах, консерваториях, филармониях, домах культуры

### **Состав комплекса**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (двухканальный лого)
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект многоцветных датчиков ЧСС
- микрофон
- лечебно-коррекционно-оздоровительные методические рекомендации
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи

## **Комплекс БОС кардиопульмонологический**



Комплекс предназначен для лечения и профилактики заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем, предупреждения последствий стресса и психоэмоционального перенапряжения. Для оздоровления организма

**Назначение:**

- профилактика и лечение заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем
- предупреждение и защита от последствий стресса и психоэмоционального перенапряжения
- оздоровление организма

**Комплекс БОС (аппаратура, программы, методики, обучение, сервис) — результат научного сотрудничества специалистов:**

- Санкт-Петербургского Государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова
- Института специальной педагогики и психологии Международного университета семьи и ребенка им. Р. Валленберга

**Показания:**

**1. Медицинские —**

- бронхиальная астма
- малые респираторные аллергозы
- острый и хронический бронхит
- пограничная артериальная гипертензия
- вегето-сосудистая дисфункция
- гипертоническая болезнь I-II стадии
- функциональные нарушения ритма сердца
- реабилитация после перенесенного инфаркта миокарда
- головные боли напряжения
- мигрень

**2. Медико-психолого-педагогические —**

- оздоровление в дошкольных и школьных образовательных учреждениях
- оздоровление группы часто и длительно болеющих детей
- коррекция поведения (гиперактивность, дефицит внимания)
- улучшение концентрации внимания, памяти
- повышение академической успеваемости
- умение справляться со стрессом школьной жизни
- адаптация к трудностям самостоятельной жизни
- формирование навыков здорового образа жизни

**3. Медико-социальные —**

- защита от стресса и психоэмоциональных перегрузок
- индивидуальная и социальная адаптация, в т.ч. инвалидов
- продление активного долголетия
- повышение жизненного тонуса
- избавление от чувства неуверенности в себе

**Относительные противопоказания**

- возраст пациента младше 4-5 лет
- бронхиальная астма в сочетании с судорожной активностью головного мозга
- астматический статус, развернутый приступ бронхиальной астмы, требующие неотложной терапии
- различные патологические состояния, требующие неотложной специфической терапии
- тяжелые заболевания нервной системы, нарушения волевой сферы, интеллекта
- нарушения ритма и проводимости сердца
- ожирение III степени

**Основа методики — уникальный тип дыхания с максимальной дыхательной аритмией сердца (ДАС) выработанный по методу БОС. Он известен в России и за рубежом как дыхание по методу Сметанкина.**

**БОС-сеансы позволяют:**

- овладеть надежным навыком синхронизации фаз дыхания и работы сердца
- снизить уровень психоэмоционального напряжения
- достигнуть общей нервно-мышечной релаксации
- улучшить показатели функции внешнего дыхания
- нормализовать артериальное давление как гипо-, так и гипертоническое



— достигнуть максимальной индивидуальной ДАС

**Лечебно-оздоровительный эффект определяется:**

- восстановлением синхронной работы дыхания и работы сердца
- активизацией резервов кардиореспираторной системы
- приведением в баланс симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы

**Для овладения навыком дыхания по методу Сметанкина и достижения лечебно-оздоровительного эффекта достаточно 10-12 занятий по 20-30 минут.**

**Преимущества комплекса**

- быстрая и надежная диагностика функционального состояния кардиореспираторной системы
- постоянный мониторинг показателей пульса, дыхания
- индивидуальный подход
- использование увлекательных игровых компьютерных сюжетов, повышающих интерес к БОС-сеансам как детей, так и взрослых
- "мягкая" коррекция нарушенной функции
- повышение эффективности реабилитации после тяжелых заболеваний респираторной и сердечно-сосудистой систем
- коррекция режимов тренировки, как на этапе планирования сеанса, так и во время его проведения
- возможность предоставлять пациенту сигнал о начале вдоха/выдоха

**Эффективность методики**

- при лечении и реабилитации детей и взрослых страдающих бронхо-легочными и сердечно-сосудистыми заболеваниями выраженный клинический эффект в 70-85% случаев снижение уровня заболеваемости среди детей из группы часто и длительно болеющих в 2 и более раза
- сокращение сроков выздоровления, реабилитации в 2 -2,5 раза
- снижение медикаментозной нагрузки в 1,5-2 и более раза

**Комплекс БОС кардиопульмонологический широко применяется:**

**в учреждениях здравоохранения —**

- отделениях реабилитации и физиотерапии поликлиник и амбулаторий
- терапевтических отделениях районных и городских больниц
- отделениях восстановительного лечения
- стационарах пульмонологического профиля
- стационарах кардиологического профиля
- стационарах восстановительного лечения
- хирургических стационарах (подготовка к плановой операции)
- санаториях и профилакториях
- коммерческих медицинских центрах (кабинетах)
- медико-санитарных частях

**в учреждениях социальной защиты —**

- реабилитационных центрах
- учреждениях социально-психологической помощи инвалидам
- геронтологических центрах
- домах престарелых
- домах-интернатах
- домашних условиях (обслуживание населения социальными работниками)

**в учреждениях образования —**

- дошкольных и школьных общеобразовательных учреждениях
- специальных (коррекционных) дошкольных и школьных образовательных учреждениях
- средних и высших учебных заведениях

**Состав комплекса:**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (двухканальный "Кардио")
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект многоцветных датчиков ЧСС
- коррекционно-оздоровительные методики
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи

**Комплекс БОС профилактика и лечение сексологических, урологических и проктологических заболеваний**



Комплекс предназначен для профилактики и лечения широкого круга проктологических и урологических заболеваний, восстановления функций мышц тазового дна. Для предупреждения и коррекции широкого круга сексологических расстройств

**Внимание!** Для детских медицинских учреждений предлагается модификация комплекса — комплекс "Профилактики и лечения урологических и проктологических заболеваний (детский)", укомплектованный с учетом решаемых лечебно-профилактических задач

**назначение**

- профилактика и лечение широкого круга проктологических и урологических заболеваний
- восстановление функций мышц тазового дна
- предупреждение и коррекция широкого круга сексологических расстройств

**Метод БОС многократно повышает результативность традиционных упражнений тренировки мышц тазового дна!**

**Комплекс БОС (аппаратура, программы, методики, обучение, сервис) — результат научного сотрудничества специалистов:**

- Санкт-Петербургской Государственной педиатрической медицинской академии (кафедра детской хирургии)
- Санкт-Петербургского Государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова (кафедра хирургических болезней, кафедра урологии)
- Санкт-Петербургской Государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова (кафедра и клиника урологии)

**Показания**

- сексуальные дисфункции и конгестивные заболевания добавочных половых желез у мужчин (хронические простатиты, везикулиты) в комплексном лечении
- сексуальные дисфункции у женщин (снижение оргазма, аноргазмия, вагинизм)
- профилактика недержания мочи у женщин в послеродовом периоде после патологических и травматических родов
- различные виды недержания мочи у взрослых и детей, в т.ч. энурез
- лечение опущения органов малого таза
- лечение недержания кала и запоров у детей и взрослых

Курс сеансов БОС рекомендован женщинам, перенесшим патологические роды, для предупреждения:

- опущения органов малого таза
- развития симптомов недержания мочи
- расстройства сексуальной жизни

**Для здоровых людей:**

- профилактика широкого круга сексологических, урологических и проктологических заболеваний, связанных с расстройствами мышц тазового дна
- повышение качества сексуальной жизни

**Относительные противопоказания**

- инфекционно-воспалительные заболевания мочеполовых органов в стадии обострения
- выраженная инфравезикальная обструкция (аденома простаты)
- грубые психические расстройства
- ожирение III степени
- тяжелая сопутствующая патология
- возраст младше 4-5 лет

**Основные методики, применяемые в комплексе**

1. Тренировка мышц тазового дна и овладение навыком их напряжения/расслабления с минимализацией сокращения мышц-антагонистов (мышцы брюшной стенки, приводящие мышцы бедра, ягодичные мышцы).
2. Овладение навыком диафрагмально-релаксационного типа дыхания, нервно-мышечной релаксации и психоэмоционального расслабления.

**Эта методика позволяет:**

- существенно улучшить венозный отток из органов малого таза
- эффективно задействовать механизмы саморегуляции вегетативной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем
- овладеть приемами общей нервно-мышечной релаксации

**В результате тренировок пациент сможет:**

- повысить качество восстановления функций мышц тазового дна
- овладеть надежным навыком гармонизации фаз дыхания и работы сердца

- нормализовать артериальное давление как гипо-, так и гипертоническое
- снизить уровень психоэмоционального напряжения
- достигнуть общей нервно-мышечной релаксации

**Для достижения положительного эффекта в комплексном использовании методик достаточно проведения курса, состоящего из 20-25 БОС-сеансов по 20-40 минут.**

#### **Преимущества и возможности аппаратуры и методик комплекса**

- патогенетически обоснованная альтернатива хирургическому и фармакологическому восстановлению функций тазового дна (терапия "первой линии")
- максимальная индивидуальная и социальная реабилитация с четырехлетнего возраста и до глубокой старости

#### **Эффективность комплекса**

##### **1. В сексологии:**

- повышение качества интимной жизни за счет восстановления или приобретения женщиной чувства оргазма
- избавления от симптомов вагинизма
- восстановление эректильной функции у мужчин

##### **2. В урологии:**

- сокращение в 3-4 раза числа эпизодов недержания мочи
- уменьшение симптоматики конгестивных заболеваний
- избавление от энуреза

##### **3. В проктологии:**

- избавление от симптомов недержания кала или запоров у детей и взрослых

**Отличный результат в 50-75% случаев! Сохранение положительного клинического результата в течение 6-9 и более месяцев.**

#### **4. Профилактический эффект:**

а) предупреждение у практически здоровых женщин:

- опущения стенок влагалища
- ургентного или стрессового недержания мочи

б) снижение у практически здоровых мужчин риска:

- нарушений функций предстательной железы, везикул
- ослабления эрекции
- возникновения эпизодов недержания мочи

#### **Комплекс БОС широко применяется в:**

- сексологических, урологических и проктологических кабинетах поликлиник
- стационарах урологического профиля
- стационарах проктологического профиля
- центрах планирования семьи
- центрах и консультациях сексологической помощи
- женских консультациях
- родильных домах
- коммерческих медицинских центрах (кабинетах)
- санаторно-курортных учреждениях

#### **Состав кабинета**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (пятиканальный Мио)
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект многоцветных датчиков ЧСС (частоты сердечных сокращений)
- комплект индивидуальных многоцветных ЭМГ-датчиков (вагинальные и ректальные)
- комплект одноразовых накожных датчиков (комплектация кабинета модификации "детский")
- коррекционно-оздоровительные методики
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи
- гарантийное обслуживание — 2 года

## **Комплекс БОС коррекция зрения**



Комплекс предназначен для диагностики функционального состояния зрительного анализатора, лечения пациентов с заболеваниями и функциональными расстрой-

ствами зрения и предупреждения ухудшений зрения, возникающих при высоких зрительных нагрузках и в результате действия стресса

### **Назначение**

- диагностика функционального состояния зрительного анализатора
- лечение пациентов с заболеваниями и функциональными расстройствами зрения
- стабилизация патологического процесса
- предупреждение последствий высоких зрительных нагрузок
- предупреждение зрительного утомления вследствие стресса
- оздоровление организма

### **Показания**

- аномалии рефракции:
- гиперметропия (дальнозоркость)
- приобретенная миопия (близорукость)
- астигматизм
- амблиопия любой степени различного генеза:
- рефракционная, в том числе анизометропическая
- дисбинокулярная
- обскурационная
- аккомодационное косоглазие
- пресбиопия
- врожденный нистагм
- спазм аккомодации
- астенопия:
- мышечная
- аккомодативная

### **Относительные противопоказания**

- отсутствие предметного зрения вследствие органических изменений оптических сред (роговицы, хрусталика, стекловидного тела) в виде нарушения их прозрачности (бельмо роговицы, катаракта). После устранения этих причин отсутствия предметного зрения хирургическим путем возможно лечение методом БОС
- активные воспалительные процессы, требующие неотложной специфической терапии
- грубые нарушения в интеллектуальной сфере (отсутствует мотивация лечения)
- наличие клинически явно выраженной неврологической симптоматики
- возраст пациента менее 3 лет

### **Преимущества и возможности аппаратуры и методик комплекса**

- двухмониторная система: системный блок + монитор "врач" + монитор "пациент":
- надежная монополярная регистрация электрической активности головного мозга (ЭЭГ) в зоне проекции корковых зрительных центров с выделением отдельных ритмов (альфа-, бета-, тета-) и выбором частотной полосы этих ритмов (особенно важно для работы с детьми)
- простота и надежность крепления датчиков
- обучение навыку восстановления функциональных нарушений вегетативной нервной системы (вспомогательная методика, позволяющая повысить эффективность ЭЭГ-БОС тренинга)
- возможность управления интенсивностью альфа-ритма с учетом особенностей длительности альфа-веретен
- возможность проведения сеансов по готовым шаблонам (протоколам) в зависимости от вида расстройства и патологии, а также создание индивидуальных шаблонов
- мгновенная обработка и предоставление в наглядном виде результатов проведенного сеанса (графики, статистические показатели)
- возможность органичного включения в БОС-сеанс традиционных ортоптических приемов
- обеспечение высокого уровня мотивации и повышения эффективности БОС-сеансов за счет многообразия форм обратной связи (игровые видеосюжеты, слайды, мелодия, звуковые тональные сигналы, световые сигналы - дискретные и непрерывные, и др.)

### **В результате БОС-сеансов коррекции зрения становится возможным:**

- повысить остроту зрения
- ослабить силу оптической коррекции
- снизить темпы патологического процесса
- стабилизировать зрительные функции
- снять спазм аккомодации

- улучшить зрительную фиксацию
- устранить зрительное утомление
- повысить работоспособность
- улучшить общее состояние

### **Эффективность комплекса**

#### **Лечебно-коррекционная** —

- в 86% случаев достигается положительный клинический эффект
- в 50% случаев — уменьшение астенопических жалоб пациентов

#### **Профилактическая** —

- предупреждение расстройств зрения при высоких зрительных нагрузках, стрессовых реакциях, а также высокого длительно текущего психоэмоционального напряжения

### **Отрицательных результатов нет!**

### **Комплекс БОС коррекции зрения широко применяется:**

#### **в учреждениях здравоохранения** —

- офтальмологических кабинетах поликлиник
- лечебно-диагностических центрах
- стационарах офтальмологического профиля
- коммерческих медицинских центрах (кабинетах)
- отделениях реабилитации и физиотерапии поликлиник и амбулаторий
- отделениях восстановительного лечения
- терапевтических отделениях районных и городских больниц
- санаториях и профилакториях
- специализированных кабинетах охраны зрения детей
- медико-санитарных частях

#### **в учреждениях социальной защиты** —

- реабилитационных центрах
- учреждениях социально-психологической помощи инвалидам
- специализированных домах ребенка

#### **в учреждениях образования** —

- специальных (коррекционных) дошкольных и школьных образовательных учреждениях
- дошкольных и школьных общеобразовательных учреждениях
- средних и высших учебных заведениях

### **Состав комплекса БОС коррекции зрения**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (пятиканальный)
- компьютерный комплекс двухмониторный с программным обеспечением
- комплект ЭЭГ-датчиков
- комплект датчиков ЧСС
- лечебно-коррекционно-оздоровительные методические рекомендации
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи

## **Комплекс БОС опорно-двигательный**



Комплекс предназначен для лечения пациентов с ортопедическими заболеваниями. Восстановления после травм конечностей и позвоночника, после заболеваний и травм нервной системы. Профилактики ортопедических заболеваний и совершенствования двигательных функций

### **Назначение**

- лечение пациентов с ортопедическими заболеваниями
- восстановление после травм конечностей, позвоночника

- восстановление после заболеваний и травм нервной системы
- профилактика ортопедических заболеваний
- совершенствование двигательных функций (спорт)

Коррекция двигательных функций методом БОС — современный способ реабилитации и восстановительного лечения при широчайшем круге заболеваний, а также совершенствования функций опорно-двигательного аппарата.

**Комплекс БОС опорно-двигательный (аппаратура, программы, методики, обучение, сервис) — результат научного сотрудничества специалистов:**

- Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова (кафедра физических методов лечения и спортивной медицины, кафедра лицевой хирургии)
- Санкт-Петербургской государственной медицинской академии (консультативно-диагностический центр)

## **Показания**

### **В восстановительной медицине**

- улучшение и восстановление двигательной функции при различных патологических состояниях

### **В физическом воспитании и спорте**

- повышение функции мышц

### **В спортивной медицине**

- восстановление работоспособности спортсменов после травм и заболеваний

### **В неврологии**

- последствия заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы (детский церебральный паралич)

### **В ортопедии**

- врожденные заболевания опорно-двигательного аппарата: (врожденные кривошея, косолапость, вывих бедра; артрогриппоз, аномалии позвоночника и кисти)
- приобретенные заболевания опорно-двигательного аппарата (нарушения осанки, сколиоз, остеохондропатии, остеохондроз, плоскостопие)
- деформации опорно-двигательного аппарата при системных заболеваниях (ревматоидный артрит, подагра, гемофилия, несовершенный остеогенез)

### **В травматологии**

- последствия повреждений костей, суставов, мышц, сухожилий, сосудисто-нервного пучка

### **Относительные противопоказания:**

- возраст младше 4-х лет.
- органические нарушения интеллекта, психики, поведения.
- эпилепсия и судорожные состояния.
- острые состояния и заболевания различных органов и систем.
- обострение и декомпенсация хронических заболеваний
- ожирение III степени

### **Общие положения методики**

- индивидуальная программа развития двигательной функции
- поэтапное восстановление функционально значимых мышц под контролем приборов ЭМГ-БОС
- комбинированное применение различных аппаратов ЭМГ-БОС для оптимального решения лечебных задач.
- продолжительность тренировки одной мышечной группы не менее 15 мин.
- индивидуальный подбор уровня нагрузки на каждом занятии.
- длительность курса лечения — 15-25 занятий
- кратность занятий — 2-5 раз в неделю
- в целях общего оздоровления организма применяется обучение пациента навыку диафрагмально-релаксационного дыхания с максимальной ДАС

### **БОС-сеансы позволяют:**

- быстро увеличить/снизить активность тренируемой мышцы
- развить/восстановить мышечно-суставное чувство
- улучшить координацию движений
- сформировать и закрепить сложные двигательные навыки
- регулярно использовать приобретенные навыки в повседневной жизни

### **Специальные задачи, оптимально решаемые методом ЭМГ-БОС:**

- восстановление и тренировка мышечного чувства.
- восстановление взаимодействия мышц при движении

- повышение сократительной способности ослабленных мышц.
- снижение активности гиперактивных мышц (релаксация).
- формирование двигательного навыка:
- правильной осанки
- походки
- манипуляционной функции

#### **Преимущества аппаратуры и методик комплекса**

- функциональная направленность
- постоянный контроль состояния тренируемых мышц
- индивидуальная и точная дозировка нагрузки
- высокий уровень мотивации к занятию (компьютерные игры)

#### **Эффективность комплекса**

- сокращение сроков лечения или восстановления в 3-5 раз
- положительный клинический результат в 96-98 % случаев

#### **Комплекс широко применяется:**

##### **в учреждениях здравоохранения —**

- отделениях реабилитации и физиотерапии поликлиник и амбулаторий
- отделениях травматологии и ортопедии
- отделениях неврологии и нейрохирургии
- отделениях пластической хирургии
- стационарах лечения ортопедических патологий
- стационарах долечивания
- санаториях и профилакториях
- врачебно-физкультурных диспансерах
- медико-санитарных частях
- коммерческих медицинских центрах (кабинетах)

##### **в учреждениях социальной защиты —** центрах медико-социальной реабилитации

- геронтологических центрах
- специализированных учреждениях для детей-инвалидов
- домах престарелых
- домах-интернатах
- домашних условиях (обслуживание населения социальными работниками)

##### **в учреждениях образования —**

- дошкольных и школьных общеобразовательных учреждениях
- специальных (коррекционных) дошкольных и школьных образовательных учреждениях
- средних и высших учебных заведениях
- детско-юношеских спортивных школах
- в спортивных секциях и клубах (любительских и профессиональных) —
- игровых видов спорта
- бодибилдинга
- шейпинга
- аэробики

#### **Состав комплекса**

- комплекс аппаратно-программный КАПфс-БОС (двухканальный "Мио")
- компьютерный комплекс с программным обеспечением
- комплект многоцветных наружных ЭМГ-датчиков
- комплект многоцветных датчиков ЧСС
- коррекционно-оздоровительные методики
- обучение одного специалиста в Институте Биологической Обратной Связи
- гарантийное обслуживание — 2 года

**Комплекс БОС-здоровье**



Комплекс предназначен для профилактики заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Предупреждения и защиты от последствий стресса и психоэмоционального перенапряжения. Оздоровления организма и формирования навыков здорового образа жизни

## Тренажер здоровья БОС



Комплекс предназначен для простого и точного контроля уровня здоровья, т.е. резервных (адаптационных) возможностей организма. Диагностики текущего функционального состояния организма. Профилактики и лечения заболеваний респираторной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Повышения уровня защитных сил организма. Эффективное средство борьбы со стрессом и психоэмоциональным напряжением

---

**С глубоким почтением и уважением, директор**  
**Александр Конст. Порцевский (926) 550-03-03**

[motoromed@gmail.com](mailto:motoromed@gmail.com)