



## Как выбрать массажное кресло



### **Функциональность**

В корне неверно полагать, что чем больше массажных функций, тем лучше кресло. Лучшее кресло то, которое позволяет получить максимальный эффект от массажа, пусть даже оно будет и с ограниченным набором программ. Поэтому выбирая кресло, обратите внимание, имеет ли оно массажные программы, которые нужны именно вам: **точечное**,

**воздушное, роликковое воздействие, вибро или комбинированный массаж.** Некоторые модели имеют только встроенные программы массажа, на других их можно пополнять, создавая собственные и сохраняя их в памяти оборудования. Естественно, чем богаче функционал, тем дороже будет массажное кресло. Поэтому, если кресло необходимо вам для домашнего или офисного массажа, расслабляющего и снимающего усталость, то вам подойдет недорогая модель со стандартным набором функций. Для фитнес и лечебных центров понадобится более дорогая, но и более функциональная модель с дополнительными программами.

При выборе кресла для лечебного массажа, определиться с функциональностью вам поможет врач. При восстановлении после травм и операций, при наличии заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, некоторые функции массажа противопоказаны, а другие наоборот рекомендуются. В этом случае, консультация с врачом поможет понять, какой спектр функциональности вам необходим и какие функции окажутся ненужными.

Некоторые модели массажных кресел имеют повышенную комфортность. Они могут служить не только для массажа, но и для релаксационного отдыха. В таком кресле вы можете просто читать книгу или слушать музыку, не пользуясь массажными функциями, при этом тело будет максимально расслаблено.

Разные модели обладают различным набором функций. Например, некоторые модели имеют функцию сканирования тела и настраивают кресло под индивидуальные особенности телосложения человека. Одни кресла предлагают узкий набор массажных программ, другие более широкий. Более дорогие кресла оснащаются дистанционным пультом управления, другие — проводным. Некоторые функции могут быть для вас не самыми необходимыми, например тот же дистанционный пульт, разумнее выбрать кресло с проводным пультом управления и без таких дополнительных функций, как MP3-плеер и ЖК-монитор.

Наиболее важной вещью при выборе кресла является качество. Вам необходимо кресло с наилучшей техникой массажа Шиаци с хорошим качеством мотора. Мотор является таким же важным компонентом для вашего кресла, как и двигатель для вашего автомобиля.

У современных массажных кресел большие возможности. Разделим их на 3 группы по степени важности:

1. Массаж спины, плеч, поясницы и шеи – это как раз то, ради чего приобретается массажное кресло. **В лучших креслах есть функция сканирования особенностей тела, функция нулевой гравитации (лежа - как космонавт в ракете) и тракция - вытяжение позвоночника, а также 3D-массаж.** Чтобы правильно оценить эти функции массажных кресел надо опробовать их в салоне. Приобретение массажного кресла через интернет магазин (то есть вслепую) может привести к разочарованию от покупки. В креслах всегда есть несколько автоматических программ работы. Ручной режим позволяет очень индивидуально подобрать настройки массажного воздействия. Очень удобно, если кресло позволяет занести в память программы ваш персональный выбор – проверьте наличие в кресле этой опции.
2. Дополнительные массажные функции кресла включают в себя массаж рук, ягодиц, голеней и стоп. Используется вибромассаж, воздушно-компрессионный массаж, инфракрасный прогрев. Каждый вид массажа должен иметь несколько регулировок – это обеспечит и оптимальность терапевтического действия, и комфортность ощущений во время сеанса.
3. К третьей группе относим всевозможные дополнительные «удобства» массажного кресла:
  - MP3-плеер

- DVD
- нефритовый нагреватель
- столик для чая

Если вы собираетесь купить массажное кресло для бизнеса (для установки в общественных местах), покупайте модель с купюроприемником. Купюроприемник может быть установлен на любую модель, но лучше, если кресло будет укомплектовано им сразу. Самостоятельная установка, при помощи услуг специализирующихся на этом фирм, лишит вас гарантии на кресло.

### **Материал обивки массажного кресла:**

При одинаковой цене рекомендуем остановиться на кресле, выполненном из современной PU – полиуретановой синтетической кожи Орботек, которая за последнее десятилетие за счет своих замечательных свойств практически вытеснила использование натуральной кожи в массажных креслах и на вид неотличима от натуральной кожи. Выбор между кожаными креслами или креслами из кожзаменителя является спорным вопросом. В основном кожаные кресла обходятся дороже при их производстве, и являются менее привлекательными для долговременного использования, им необходим особый уход из-за движения роликов.

**Более дорогое кожаное кресло стоит покупать, если вы хотите, чтобы оно стало просто украшением вашего дома или офиса. Кожа менее долговечна, особенно на креслах с подогревом, поэтому рекомендуется отдать предпочтение технике с обивкой из синтетических материалов. Обивка из искусственной кожи прослужит вам дольше, за ней проще ухаживать, К тому же массаж на сидении с синтетической обивкой окажется более комфортным, чем на кожаном кресле.**

Массажные кресла традиционно выпускают с обивкой из искусственной кожи для того, чтобы снизить риск истирания поверхности во время выполнения интенсивных режимов с глубоким воздействием. В обществе есть несколько предвзятое отношение к ненатуральным материалам, люди скептически относятся к их свойствам и безопасности использования, но такое мнение сложилось на основе необоснованного обобщения.

Искусственные материалы бывают разными. Конечно, есть дешевые и даже вредные материалы, но есть и современные разработки, которые по своим возможностям значительно опережают натуральную кожу — они прочнее, их состав более однородный, а значит меньше уязвимых мест, они «дышащие» и обладают высокими гигиеническими свойствами, они легче окрашиваются и лучше держат цвет, даже если использование достаточно интенсивное. Износоустойчивость — это не только технический параметр, от этого зависит, насколько презентабельно будет выглядеть ваше массажное кресло через несколько лет. Во многом это зависит от того, насколько часто будут запускаться массажные режимы, сколько будет пользователей, каким приемам и в каких зонах будет отдаваться предпочтение.

**Как правило, всегда есть модели с темным и светлым цветом обивки. Учтите, что на светлой обивке все потертости будут более заметны, чем на темной.**

### **Мотор**

Мотор в кресле очень важен, так как он выполняет непосредственно функцию массажа. Если ваше массажное кресло выходит из строя, кресло становится непригодным для использования. Вам необходимо изучить такие критерии как: качество, производителя, и как долго ваше кресло может функционировать. **Моторы, произведенные в Японии, хорошо известны своей долговечностью. Эти моторы также производят меньше шума, чем моторы, произведенные в других странах.** Вы должны выяснить количество моторов в массажном кресле. Когда кресло имеет независимые моторы, которые концентрируются на разминании, круговом движении или постукивании, вы получите

более эффективный и мощный массаж. Кроме того, кресло с большим количеством моторов может распределять объем работы, необходимой при выполнении терапевтического массажа. Таким образом, это способствует меньшему износу каждого мотора, позволяя мотору отдыхать, в то время как один из действующих моторов обеспечивает функцию специфического массажа Шиацу. Когда же только один мотор обеспечивает все операции - разминание, круговой массаж и постукивание, - тогда быстро происходит истощение от слишком долгого использования мотора. И как результат более короткий период времени эксплуатации.

### **Роллеры**

Существуют кресла с 16, 12, 10 или 8 роллерами. Так ли на самом деле "чем больше, тем лучше?" Это основное правило не относится к роллерам. Чем больше роллеров, тем меньшего они размера. Если задачей одного мотора в кресле является движение 16 роллеров, он не может управлять ими эффективно.

Качество, размер и тип материи роллеров, из которого они изготовлены, определяют массаж, который вы можете получить. Некоторые роллеры способны изгибать тело и распределяются до 50 различных положений, охватывая плечи, спину и другие участки. Другие не способны распределяться вдоль тела. Таким образом, гибкие роллеры важнее, они способны соответствовать всем типам тела и позволяют сделать лучше массаж, - нежели большое количество негибких роллеров.

Существуют некоторые кресла с контролем скорости, но без контроля интенсивности. И наоборот, кресла с контролем интенсивности и без контроля скорости. Различные свойства может включать и воздушный массаж или роллерный массаж. Воздушный массаж включает сжатие, сдавливание мышц и как результат не настолько эффективен и хорош, как роллерный массаж. Роллерный массаж обеспечивает вас лучшей массажной техникой для Шиацу-массажа. Дешевые кресла имеют вибрацию или дисковые роллеры вместо больших роллеров.

### **Производители массажных кресел**

Принято считать, что лучшие массажные кресла изготавливаются в Японии, ведь именно японские специалисты разработали это оборудование. Но это не значит, что хороши только японские модели. Функциональные и качественные массажные кресла сегодня также производятся в Германии, США и в других странах и многие из них ни в чем не уступают японским. Японские компании поставляют комплектующие в Сингапур, Китай и Тайвань, где также ведется производство массажных кресел. Многие кресла тайванского и китайского производства полностью изготавливаются из японских деталей, однако стоят дешевле, чем японские, благодаря менее затратной сборке, а не худшему качеству. Поэтому при выборе массажного кресла правильнее обращать внимание не на страну производства, а на компанию, которая изготовила технику. YAMAGUCHI, US MEDICA, FUJIYOKI, Kennedy, Senso, Comfort, Relaxa, Panasonic, Medisana, RestArt - это лишь часть марок из разных стран, предлагающих качественную продукцию. Определиться с маркой вам помогут отзывы пользователей о массажных креслах, которые можно найти в сети, а также информация о компаниях. Ответственные поставщики, заботящиеся о своей репутации, реализуют продукцию исключительно компаний, хорошо себя зарекомендовавших.

## Основные программы массажа

На всех дорогостоящих массажных креслах установлена новейшая технология использования профессионального массажа, имитирующая движение пальцев.

### Массаж Шиацу и Разминание

Это терапия надавливания пальцами на определенные биологически активные точки на спине, которые через нервные каналы положительно влияют на состояние внутренних органов.

Наибольшее преимущество разминочного массажа в том, что он одновременно расслабляет и укрепляет тело. Разминочный массаж состоит из трех комплексных движений:

- Воздействие путем мягкого нажима на тело
- Усиление давления роллеров на биологически активные точки с фиксацией
- Плавное снижение уровня надавливания



### Круговой массаж

**Круговой массаж помогает вытянуть позвоночник - растягивая мышцы, поддерживающие Вашу спину. Это ослабляет давление на позвоночные диски. Круговой массаж воздействует на верхнюю и нижнюю часть позвоночника. Это способствует стимуляции спинномозговых нервов и уменьшает мышечную боль спины. Чем больше площадь охвата и чем больше размер роллеров, тем более оптимальным становится массаж для улучшения кровообращения по всему организму.**

### Постукивание

Постукивающий массаж также способствует улучшению кровообращения. Увеличивается приток крови и уменьшается неподвижность мышц, организм снабжается кислородом и активизируются жизненно-важные процессы. Применение такого типа массажа, поможет Вам избавиться от выделения мышечной молочной кислоты, уменьшая ригидность зоны в области массажа. Технологии некоторых массажных кресел предусматривают до пятисот постукиваний в минуту! Просто включите эту функцию и позвольте себе расслабить забитые за день мышцы.

---

С глубоким почтением и уважением, директор  
**Александр Конст. Порцевский (926) 550-03-03**

[motoromed@gmail.com](mailto:motoromed@gmail.com)